

Kinderkardiologische Sprechstunde

Kardiovaskuläre Leistungsdiagnostik
bei Kindern und Jugendlichen





Kardiovaskuläre Leistungsdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen

Belastungs-EKG auf dem Laufband
oder Kindervelo (zugelassen ab 6 Jahren)
6-Minuten-Gehtest

Kinderkardiologische Sprechstunde

In der kinderkardiologischen Sprechstunde werden umfassende Untersuchungen wie Elektrokardiogramm und Echokardiographie vom Neugeborenen bis zum jungen Erwachsenenalter als Ruheuntersuchung durchgeführt. Bei Notwendigkeit werden Belastungsuntersuchungen angeschlossen um konkrete Aussagen über die körperliche Leistungsreserve machen zu können. Kinder unter 10 Jahren wurden bisher aufgrund fehlender Ausrüstung noch nicht getestet.

Mit dem neuen Angebot einer kinderkardiologisch geführten Leistungsdiagnostik kann neben den Kindern mit angeborenen oder erworbenen Herzfehler auch der Fokus zu Kindern mit chronischen Erkrankungen zum Beispiel pädiatrischen Onkologie-, Nephrologie und Transplantationschirurgie angeboten werden.

Kinder-Ergometrie, 6-Minuten-Gehtest

Das Belastungs-Elektrokardiogramm ist nach vorangehender kardiologischer Untersuchung dann sinnvoll, wenn Symptome Aktivitäts- getriggert auftreten oder unter medikamentöser Therapie Einfluss auf die Leistungsfähigkeit besteht.

Ziel

- Ambulante Untersuchung mit «Kind- gerechten» Protokollen
- Objektivierung und Beurteilung der individuellen Leistungsfähigkeit
- Gezielte Förderung der kardiopulmonalen Gesundheit

Zielgruppe

- Diagnostik bei thorakalen Beschwerden
- Diagnostik bei erhöhtem kardiovaskulärem Risiko bei chronischen Erkrankungen
- Frage nach Leistungsknick oder Dekonditionierung
- Standortbestimmung zum Steuern von medikamentöser Therapie

Anmeldung

Zuweisungsschreiben an kinderkardiologie@insel.ch

Verordnung für Belastungs-EKG (KIKA)

Synonym Kinderergometrie

6-Minuten-Gehtest (KIKA)

Prof. Dr. med. Stephan Windecker

Klinikdirektor Kardiologie

Dr. med. Florian Arndt

Leiter Kinderkardiologie

Sabine Pallivathukal

Leiterin pädiatrische kardiovaskuläre Leistungsdiagnostik/

Sport- und Bewegungsmedizin

Oberärztin I pädiatrische Kardiologie

Inselspital, Universitätsspital Bern

Universitätsklinik für Kardiologie

Zentrum für angeborene Herzfehler

Kinderherz-Netzwerk Bern-Basel

Freiburgstrasse, Julie-von-Jenner Haus, C 822,

CH-3010 Bern

+41 31 632 95 62

kinderkardiologie@insel.ch

www.insel.ch/kardio

www.ang-herzfehler.ch

